



CAJ - Land Bayern e.V.  
Vordere Sternngasse 1  
90402 Nürnberg  
[www.caj-bayern.de](http://www.caj-bayern.de)

Thomas Steger  
CAJ – Landessekretär  
E- Mail: [steger.caj.bayern@gmail.com](mailto:steger.caj.bayern@gmail.com)  
Tel.: 0152/ 29503206

## **Pressemeldung zum Tag der Arbeit, 1. Mai**

### **Die CAJ – Bayern ruft zur Beteiligung am 1. Mai auf! Ständig Online, immer erreichbar kaum verschlafen Junge Menschen sehnen sich nach mehr „Work-life-balance“!**

Die Christliche Arbeiterjugend Bayern ruft zur Beteiligung an den Kundgebungen des 1. Mai auf und nimmt ihre Themenschwerpunkte noch mehr in den Fokus. Zum einen beschäftigen sich die Verantwortlichen der CAJ in Bayern vermehrt mit dem Thema der ständigen Erreichbarkeit und Verfügbarkeit, sowie dem Schutz des arbeitsfreien Sonntags, der als wesentlicher Zeitanker wirkt. Die CAJ fordert, dass der Sonntag als „Tag der Arbeitsruhe und der seelischen Erhebung“, wie das Grundgesetz sagt, erhalten bleibt und stärker geschützt wird. Die CAJ fordert zudem einen Lohn, der zum Leben reicht, die Einschränkung von Zeit- und Leiharbeit, mehr (Planungs-) Sicherheit in Privat- und Arbeitsleben sowie die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Immer mehr Beachtung findet unter Jugendlichen das Thema Entschleunigung und Sonntagsschutz bzw. auch die „Work-life-balance“, denn auch Jugendliche leiden unter dem Druck der ständigen Erreichbarkeit. Deshalb will die CAJ das Recht auf Unerreichbarkeit und den Schutz des arbeitsfreien Sonntags sichern..

### **Arbeitsfreier Sonntag wirklich ein Thema für junge Menschen?**

Die Christliche Arbeiterjugend (CAJ) ist unterstützendes Mitglied in der bayerischen „Allianz für den freien Sonntag“, die von Betriebsseelsorge, KAB, evangelischem kda und afa sowie Gewerkschaft Verdi, Handel, getragen wird. Der BDKJ Bayern ist auf Antrag der CAJ Bayern ebenfalls Unterstützer in dieser Allianz geworden. Einige Diözesanverbände der CAJ arbeiten in den insgesamt 50 regionalen Sonntagsallianzen mit, die durch Aktionen wie z.B. einen „Ruhemob“ der CAJ Passau, eine „Aktion Slow Motion“ der CAJ Augsburg etc. mit Leben gefüllt werden.